

Шановні пані та панове,

Ми хочемо запросити Вас взяти участь у дослідженні, що ініційоване кафедрою медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Національного медичного університету імені О.О. Богомольця (Київ, Україна). Дане дослідження проводиться для того, щоб краще зрозуміти вплив поточного, тривалого стресу війни на психологічний стан людей в Україні та ефективність його подолання.

Метою є адаптація шкал **“Відповідь на тривалий травматичний стрес”** (Continuous Traumatic Stress Response, STRS, Avive Goral), **“Шкала дієвості копіngu Шалева”**, (Shalev’s Coping Efficacy Scale, SCES, Arieh Y. Shalev) та **“Опитувальник моральної шкоди - версія для військових”** (Moral Injury Questionnaire - Military Version, MIQ-M, Joseph Currier), щоб надати фахівцям, які працюють у сфері охорони психічного здоров’я, нові актуальні інструменти діагностики, адаптовані до контексту в Україні.

У цьому інформаційному листі ми хочемо надати Вам інформацію про перебіг дослідження, будь ласка, уважно прочитайте її.

Ви можете будь-коли отримати доступ до цієї інформації, скориставшись посиланням <http://www.upma.online/adaptation>. Далі ми детальніше описуємо, що для Вас може означати участь у дослідженні.

Хто проводить дослідження?

Дослідження ініційоване та проводиться працівниками кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Національного медичного університету ім. О.О. Богомольця (Київ, Україна). Воно схвалене Комісією з питань біоетичної експертизи та етики наукових досліджень при НМУ імені О.О. Богомольця.

Про що це дослідження?

Життя в умовах війни, що триває, впливає на психічний стан населення через безпосередню залученість до бойових дій, втрати, необхідність змінювати місце проживання. Військовий стан відображається на всіх сферах життя, тому усі українці знаходяться в умовах підвищеного рівня стресу та вимушені адаптуватися до реалій, які постійно змінюються. Метою дослідження є розширення спектру діагностичних інструментів для покращення надання психологічної та психіатричної допомоги особам, які мають досвід проживання в умовах тривалого підвищеного рівня стресу, у тому числі, травматичного, шляхом адаптації **“Відповідь на тривалий травматичний стрес”** (Continuous Traumatic Stress Response, STRS, Avive

Goral), “Шкала дієвості копіngu Шалева”, (Shalev’s Coping Efficacy Scale, SCES, Arich Y. Shalev) та “Опитувальник моральної шкоди - версія для військових” (Moral Injury Questionnaire - Military Version, MIQ-M, Joseph Currier), шкал для використання з українськомовними респондентами. Ми отримали дозвіл від авторів діагностичних інструментів на переклад і адаптацію шкал Українською мовою.

Якщо Ви візьмете участь у дослідженні, що Вас попросять зробити?

Ми просимо Вас одноразово заповнити онлайн-опитування, що займає приблизно 15-20 хвилин.

Чи є участь добровільною?

Так, участь у дослідженні є цілком добровільною. Нижче Ви знайдете додаткову інформацію про те, що означатиме для Вас участь, та як ми обробляємо Ваші особисті дані.

Будь ласка, не поспішайте, розглядаючи можливість участі, уважно прочитайте цю інформацію. Ви можете поставити нам будь-яке питання, яке у Вас може виникнути, написавши електронного листа на адресу ntu.psychotherapy@gmail.com

Якщо Ви вирішили взяти участь у дослідженні, Ви можете дати свою згоду, заповнивши форму інформованої згоди, яка міститься у онлайн-формі опитувальника. Без Вашої згоди ми не можемо використовувати Ваші дані для нашого дослідження.

Ви можете відкликати свою згоду на участь у будь-який момент, не надаючи дослідникам жодних докладних пояснень. Будь ласка, зв'яжіться з дослідниками, якщо Ви хочете це зробити. Для отримання додаткової інформації про те, як ми керуємо Вашими даними та Вашими правами, див. нижче «*Конфіденційність даних та приватність*».

Можливі переваги та недоліки участі у дослідженні

Вирішивши взяти участь у дослідженні, Ви робите внесок до розширення спектру діагностичних інструментів, якими можуть користуватися українські фахівці. У свою чергу, це допоможе

професіоналам більш точно та детально визначити особливості психічного стану особи та полегшить підбір оптимальної схеми допомоги.

Можливим недоліком участі у опитуванні може бути поява негативних емоційних реакцій та складних переживань, адже деякі питання стосуються Вашого досвіду переживання потенційно травмуючих подій. Проте попередні дослідження показали, що ці емоції в учасників незабаром зникають.

Компенсація

Участь у дослідженні є добровільною, компенсації за участь не передбачено.

Конфіденційність даних та приватність

Ми збираємо, використовуємо та зберігаємо Ваші дані для досягнення мети дослідження. Ваші псевдонімізовані дані можуть бути важливими для інших (майбутніх) дослідницьких проектів. Тому ми попросимо вас дати окрему згоду на те, щоб зробити Ваші псевдонімізовані дані (без особистої інформації, що ідентифікує) доступними в захищеній загальнодоступній базі даних. Зверніть увагу, що окрема згода означає, що Ви можете дати згоду на участь у дослідженні і водночас відмовитись від надання Ваших псевдонімізованих даних у захищеній загальнодоступній базі даних.

Дослідницька команда

Ірина Лещук - лікар-психіатр, аспірант та асистент кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Національного медичного університету ім. О.О. Богомольця, Київ, Україна.

Софія Лагутіна - лікар-психолог, аспірант кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Національного медичного університету ім. О.О. Богомольця, Київ, Україна.

Ірина Франкова - к.мед.н., асистент кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, Київ, Україна; доцент кафедри клінічної психології, Vrije Universiteit Amsterdam та старший науковий співробітник національного центру психотравми ARQ centrum 45, Нідерланди.

Запитання

Ви можете зв'язатися з нами у будь-який час — ми будемо раді відповісти на будь-які Ваші питання про дослідження чи участь у ньому.

* Щоб зв'язатися з нашою дослідною групою, надішліть нам електронний лист на адресу ntu.psychotherapy@gmail.com. Наша дослідна група може відповісти на Ваші запитання українською, російською чи англійською мовами.

* Якщо Ви бажаєте отримати додаткову інформацію від незалежного дослідника який не має прямого відношення до дослідження, або надіслати скаргу на дослідження, зв'яжіться з проф. Хаустовою Оленою Олександрівною написавши листа на електронну скриньку 7974247@gmail.com